

## Консультация для родителей

### «Как правильно организовать досуг ребёнка»

Семья – это первый устойчивый коллектив в жизни маленького человека. В процессе формирования личности семья играет главенствующую роль. Именно в семье, ещё до школы, формируются основные черты характера ребёнка, его привычки. И каким вырастет ваш ребёнок, зависит от отношений в семье между её членами. Поэтому все, что недополучено в детстве, восполняется с большим трудом, а иногда и вовсе не восполняется. И потери эти во многом являются следствием того, что в семье отсутствовала совместная досуговая деятельность.

Досуг охватывает: приобщение к культуре, чтение художественной литературы, посещение театров, музеев, занятие художественно-продуктивной деятельностью, общение по интересам и т. д., может содержать также и пассивный отдых. Ведь свободное время необходимо каждому человеку.

Что же делать родителям, чтобы организовать досуг ребёнка:

1. Читать художественную литературу. Даже если почитали всего 5-10 минут — это уже очень хорошо. Главное, чтобы после нескольких минут, проведенных с книгой, у малыша остались приятные впечатления. Сочиняйте новые истории, говорите от имени животных или других персонажей. Фантазируйте!

2. Играть в развивающие игры. Это игры, в которых ребенку нужно подумать. В них можно играть в любом месте, в любое время. Просто играйте, не надо усаживать ребенка, он всему учится у взрослых. И то, как он играет, — результат вашей работы.

3. Играть в подвижные игры. Подвижные игры очень важны для физического развития малыша. В играх со спортивными игрушками движения малышей приобретают точность, ловкость, силу, легкость, грацию, изящество. Удачным местом для подвижных игр является прогулка.

4. Играть в сюжетные игры. На сюжетных играх малыш учится себя вести, учится быть успешным в жизни. Такие игры учат придумывать сюжеты, объединять их, использовать предметы-заместители, игрушки по сюжету, перевоплощению в образы предметов, животных, действий. Играя, ребёнок должен много разговаривать, дополняя игровые действия словами. Постепенно малыш становится более самостоятельным и инициативным. Хорошая игра — залог прекрасного настроения, крепкого здоровья.

Каждый родитель, в первую очередь, стремится к тому, чтобы досуг его детей был грамотно организован. Но спросите у себя, как часто вы задавали себе вопрос, а что такое правильный детский досуг? Для начала давайте определимся с тем, чего мы хотим от наших ненаглядных малышей. Конечно же, того, чтобы они были всесторонне развиты. Сейчас изобилие развивающих игр, компьютеров, всевозможных новомодных

предметов в семье и уже, кажется, снимает с родителей проблему правильной организации досуга. Однако я вас разочарую. На протяжении всего детства и юности за отдых малыша отвечают именно родители, которым необходимо усвоить несколько простых советов, которые снимут с них груз ответственности за неустроенный досуг ребенка и предотвратят проблемы отцов и детей.

Для того чтобы ребенок всегда чувствовал привязанность и любовь родителей, родителям необходимо, хотя бы один или два часа проводить вместе со своими детьми. Как только родители находят достаточное количество времени для своих детей, начинается организация правильного детского досуга.

Уважаемые родители, не забывайте о том, что ребенок, который проводит все свободное время перед компьютером – это не показатель домашности вашего ребенка, а, скорее всего, камень в ваш огород, если выразиться словами народной истины. Это, в первую очередь, указывает на то, что у родителей нет времени, чтобы заняться малышом.

Чтобы ребенок с утра до вечера не портил зрение у голубого экрана, попытайтесь заинтересовать интересными увлечениями и играми. Ведь игра - это ведущий вид деятельности ребёнка, родители должны понимать, что ребенок познает мир в игре. Поэтому правильная организация досуга детей – залог гармоничного развития ребенка. Отдых всей семьей обеспечивает общение родителей с детьми, получение новых впечатлений и положительных эмоций. К тому же, игры – это не только интересное и веселое времяпрепровождение, но и очень важная часть жизни ребенка. В игровой форме он получает новые знания, закрепляет навыки, а главное развивается.

Любого малыша заинтересуют те виды спорта, которые имеют интересное название и не менее интересное времяпрепровождение. Организуйте досуг ребенка более красивым образом, отведите его в секцию бальных танцев. Благодаря этому красивому и необычайно яркому увлечению каждый малыш сможет научиться двигаться, хорошо держать осанку и чувствовать музыку.

Однако так как мы говорим про правильную организацию досуга детей, то стоит отметить, точнее еще раз выделить, что правильный досуг ребенка – это полное согласие самого малыша с вашими предложениями. Не стоит заставлять его ходить на плавание, если он желает заниматься музыкой и, соответственно, наоборот.

Большинству детей в юном возрасте слово «досуг» и «*всестороннее развитие*» еще ни на что конкретное не указывает, поэтому все его действия всегда ориентированы на интересы родителей. Чтобы стать в дальнейшем ребенком другом, всегда прислушивайтесь к тому, что он говорит и чего хочет. Это первостепенная истина, которая позволит вам грамотно организовать досуг ребенка.

Это были советы, касающиеся спортивного досуга ребенка. Теперь обратимся к интеллектуальному досугу. Для каждого малыша умственный отдых – это основа получения серьезного багажа знаний и зарождения

всесторонне развитого человека. Попробуйте заинтересовать ребенка развивающими играми или играми в шашки и шахматы, которые способны помочь выявить у малыша стратегические способности и математические наклонности. Если же ваш ребенок не питает особой привязанности к шашкам, то самое время организовать досуг за игрой в собирание мозаики. Это способствует развитию моторики пальцев, вниманию, логическому мышлению и памяти.

Для того чтобы досуг ребенка был организован совсем правильно, уделите особое внимание распределению различных развлечений по временным промежуткам, то есть каждой части досуга должно быть свое время и место. Например, для интеллектуального досуга больше всего подходит день. В это время у малыша, по словам специалистов, наблюдается концентрация внимания и желание развиваться в умственном плане. Вечером же лучше всего заняться с ребенком спортом.

Такое распределение активного и пассивного досуга положительно скажется на всестороннем развитии вашего ребенка, тем самым сблизит вас с ним и поможет стать здоровым и умным человеком.